

DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES

Puré de carbassa, mongeta verda i pollastre **03**

Compota de sabors variats

Puré de pastanaga i gall dindi **04**

Compota de sabors variats

Puré de mongeta verda i pollastre **05**

Compota de sabors variats

Puré de carbassó i gall dindi **06**

Compota de sabors variats

07

FESTIU

10

FESTIU

Puré de mongeta verda i gall dindi **11**

Compota de sabors variats

BERENARS: Triturat de fruites

Puré de pastanaga i pollastre **12**

Compota de sabors variats

BERENARS: Triturat de fruites

Puré de carbassa, mongeta verda i gall dindi **13**

Compota de sabors variats

BERENARS: Triturat de fruites

Puré de carbassó, pastanaga i pollastre **14**

Compota de sabors variats

BERENARS: Triturat de fruites

Puré de pastanaga, mongeta verda i gall dindi **17**

Compota de sabors variats

BERENARS: Triturat de fruites

Puré de carbassa i pollastre **18**

Compota de sabors variats

BERENARS: Triturat de fruites

Puré de mongeta verda i gall dindi **19**

Compota de sabors variats

BERENARS: Triturat de fruites

Puré de pastanaga i pollastre **20**

Compota de sabors variats

BERENARS: Triturat de fruites

Puré de carbassó i gall dindi **21**

Compota de sabors variats

BERENARS: Triturat de fruites

Puré de carbassa i gall dindi **24**

Compota de sabors variats

BERENARS: Triturat de fruites

Puré de mongeta verda i pollastre **25**

Compota de sabors variats

BERENARS: Triturat de fruites

Puré de carbassó, pastanaga i gall dindi **26**

Compota de sabors variats

BERENARS: Triturat de fruites

Puré de carbassa, mongeta verda i pollastre **27**

Compota de sabors variats

BERENARS: Triturat de fruites

Puré de carbassó i gall dindi **28**

Compota de sabors variats

BERENARS: Triturat de fruites

CrEa la Teva Rutina Saludable En Família



INTENTA DORMIR EL TEMPS NECESSARI CADA NIT



MILLORA EL TEU RITME I BALLA AMB LA TEVA MÚSICA PREFERIDA



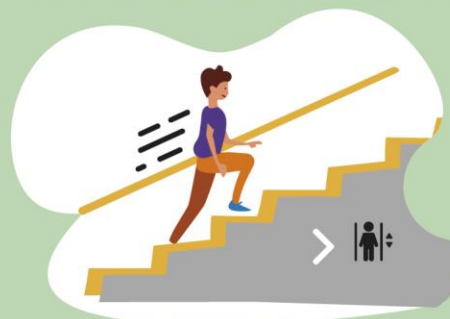
RECORDA QUE LA HIDRATACIÓ ÉS IMPORTANT. TRIA SEMPRE AIGUA



SEGUEIX UNA DIETA SANA



CAMINA O VEU AMB BICICLETA SEMPRE QUE TINGUIS L'OPORTUNITAT



SEMPRE QUE PUGUIS, PUJA PER LES ESCALES



FES ESTIRAMENTS DIARIS I MILLORA LA TEVA FLEXIBILITAT



APROFITA LES FRUITES I VERDURES DE TEMPORADA



PRACTICA ESPORT TOTS ELS DIES

Ens mov la il·lusió d'alimentar i educar a milers de nens i nenes en hàbits d'alimentació saludable.

RECOMANADOR DE SOPAR

PRIMERS PLATS

Si a l'escola he menjat de primer...



verdura



pasta/arròs



llegums



Per sopar puc menjar de primer...



pasta/arròs



verdura



verdura



pasta/arròs

SEGONS PLATS

Si a l'escola he menjat de segon...



ou



peix



llegums



verdura



carn



Per sopar puc menjar de segon...



carn



ou



verdura



carn



peix



carn



ou



peix

POSTRES



fruita



lacti

Entitats col·laboradores:

