

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



01

Puré de pastanaga, mongeta verda i vedella **04**

Puré de carbassa i rap **05**

Puré de mongeta verda i vedella **06**

Puré de pastanaga i pollastre **07**

Puré de carbassó i lluç **08**

Compota de sabors variats

Compota de sabors variats

Compota de sabors variats

Compota de sabors variats

Compota de sabors variats

BERENARS: Triturat de fruites

BERENARS: Triturat de fruites

BERENARS: Triturat de fruites

BERENARS: Triturat de fruites

BERENARS: Triturat de fruites

11

Puré de pastanaga, mongeta verda i bacallà **12**

Puré de mongeta verda i lluç **13**

Puré de carbassó, pastanaga i vedella **14**

Puré de carbassó i gall dindi **15**

FESTIU

Compota de sabors variats

Compota de sabors variats

Compota de sabors variats

Compota de sabors variats

BERENARS: Triturat de fruites

BERENARS: Triturat de fruites

BERENARS: Triturat de fruites

BERENARS: Triturat de fruites

Puré de carbassa, mongeta verda i lluç **18**

Puré de pastanaga i vedella **19**

Puré de carbassa, pastanaga i vedella **20**

Puré de carbassó i bacallà **21**

Puré de carbassa, pastanaga i pollastre **22**

Compota de sabors variats

Compota de sabors variats

Compota de sabors variats

Compota de sabors variats

Compota de sabors variats

BERENARS: Triturat de fruites

BERENARS: Triturat de fruites

BERENARS: Triturat de fruites

BERENARS: Triturat de fruites

BERENARS: Triturat de fruites

25

Puré de carbassó i vedella **26**

Puré de pastanaga i lluç **27**

Puré de mongeta verda i gall dindi **28**

Puré de carbassó, pastanaga i pollastre **29**

FESTIU

Compota de sabors variats

Compota de sabors variats

Compota de sabors variats

Compota de sabors variats

BERENARS: Triturat de fruites

BERENARS: Triturat de fruites

BERENARS: Triturat de fruites

BERENARS: Triturat de fruites

CreEa la Teva Rutina Saludable En Família



INTENTA DORMIR EL TEMPS NECESSARI CADA NIT



MILLORA EL TEU RITME I BALLA AMB LA TEVA MÚSICA PREFERIDA



RECORDA QUE LA HIDRATACIÓ ÉS IMPORTANT. TRIA SEMPRE AIGUA



SEGUEIX UNA DIETA SANA



CAMINA O VEU AMB BICICLETA SEMPRE QUE TINGUIS L'OPORTUNITAT



SEMPRE QUE PUGUIS, PUJA PER LES ESCALES



FES ESTIRAMENTS DIARIS I MILLORA LA TEVA FLEXIBILITAT



APROFITA LES FRUITES I VERDURES DE TEMPORADA



PRACTICA ESPORT TOTS ELS DIES

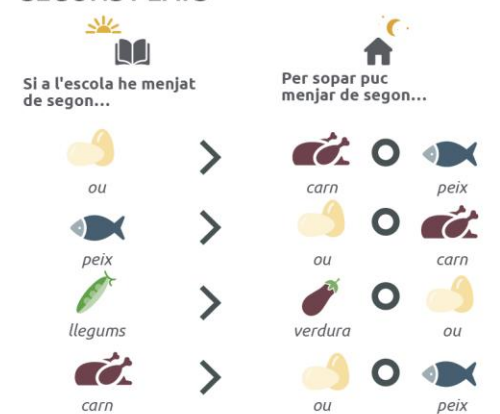
Ens mou la il·lusió d'alimentar i educar a milers de nens i nenes en hàbits d'alimentació saludable.

RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS



SEGONS PLATS



POSTRES



- Entitats col·laboradores:
- -
 -
 -
 -
 -
 -
 -
 -
 -