

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Puré de carbassa i pollastre

02

Puré de pastanaga, mongeta verda i gall dindi

03

Puré de mongeta verda i gall dindi

04

Puré de pastanaga i pollastre

05

Compota de sabors variats

Compota de sabors variats

BERENARS: Triturat de fruites

BERENARS: Triturat de fruites

Puré de carbassa i gall dindi

09

Puré de carbassó i pollastre

10

Compota de sabors variats

Compota de sabors variats

BERENARS: Triturat de fruites

BERENARS: Triturat de fruites

Puré de carbassa, mongeta verda i pollastre

16

Puré de pastanaga i gall dindi

17

Compota de sabors variats

Compota de sabors variats

BERENARS: Triturat de fruites

BERENARS: Triturat de fruites

Puré de carbassó i pollastre

23

FESTIU

24

Compota de sabors variats

BERENARS: Triturat de fruites

Puré de pastanaga, mongeta verda i pollastre

30



Puré de mongeta verda i gall dindi

04

Compota de sabors variats

BERENARS: Triturat de fruites

Puré de carbassó i gall dindi

12

Compota de sabors variats

BERENARS: Triturat de fruites

Puré de carbassó i gall dindi

19

Compota de sabors variats

BERENARS: Triturat de fruites

Puré de carbassa, pastanaga i gall dindi

26

Compota de sabors variats

BERENARS: Triturat de fruites

Puré de mongeta verda i gall dindi

27

Compota de sabors variats

BERENARS: Triturat de fruites

compartint il·lusións



CREA LA TEVA RUTINA SALUDABLE EN FAMILIA



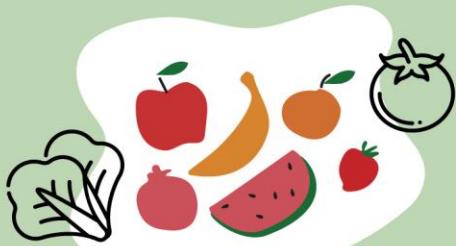
**INTENTA DORMIR EL TEMPS
NECESSARI CADA NIT**



**MILLORA EL TEU RITME I BALLA
AMB LA TEVA MÚSICA PREFERIDA**



**RECORDA QUE LA HIDRATACIÓ ÉS
IMPORTANT. TRIA SEMPRE AIGUA**



**SEGUEIX UNA
DIETA SANA**



**CAMINA O VEU AMB
BICICLETA SEMPRE QUE
TINGUIS L'OPORTUNITAT**



**SEMPRE QUE PUGUIS,
PUJA PER LES ESCALES**



**FES ESTIRAMENTS DIARIS I
MILLORA LA TEVA FLEXIBILITAT**



**APROFITA LES FRUITES I
VERDURES DE TEMPORADA**



**PRACTICA ESPORT
TOTS ELS DIES**

Ens mou la il·lusió d'alimentar i educar a
milers de nens i nenes en hàbits
d'alimentació saludable.

RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS



Si a l'escola he menjat de primer...



Per sopar puc menjar de primer...



SEGONS PLATS



Si a l'escola he menjat de segon...



Per sopar puc menjar de segon...



POSTRES



Entitats col·laboradores:

