

Català ▼

PROVINCIA

Barcelona

CENTRE

 (Sin seleccion)
 AJUNTAMENT DE SANT PERE DE RIBES
 AJUNTAMENT SANT PERE DE RIBES - E
 AMPA ESCOLA ELS PINS - ESKRL0LE28

DIETA

Basal
 Hiposodica (elaborar sin anadir SAL)
 Diabetica
 Hipocalorica - baja en grasa - baja e
 Proteccion hepatica - bilia

SERVEI

Comida ▼

MES

MARÇ ▼

ANY

2025

		DILLUNS 03	DIMARTS 04	DIMECRES 05	DIJOURS 06
Setmana 1	P.P		Espaguetis napolitana	Pèsols saltejats amb patata	Arròs tres delícies
	S.P	DIA DE	Hamburguesa mixta a la planxa	Truita de carbassó amb enciam i	Gall dindi a la planxa amb enciam
	G.	LLIURE	Pa blanc/integral i Fruita fresca	Pa blanc/integral i logurt natural	Pa blanc/integral i Fruita fresca
	Postre	DISPOSICIÓ			
	I.N.				
		DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOURS 13
Setmana 2	P.P	Llenties amb verdures	Crema de temporada	Paella de verdures	Cigrons saltejats amb ceba i bacó
	S.P	Salsitxes a la planxa amb enciam	Pernilets de pollastre a les	Truita francesa amb enciam i tomàquet	Filet de gall dindi en salsa
	G.	Pa blanc/integral i Fruita fresca	Pa blanc/integral i logurt natural	Pa blanc/integral i Fruita fresca	Pa blanc/integral i Fruita fresca
	Postre				
	I.N.				
		DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOURS 20
Setmana 3	P.P	Tallarines al pesto	Minestra saltejada	Sopa d'au amb arròs	Crema de verdures de temporada
	S.P	Mandonguilles amb tomàquet	Arròs al forn (amb magra i botifarra)	Contraçuixa de pollastre al forn	Llom amb samfaina i patates fregides
	G.	Pa blanc/integral i Fruita fresca	Pa blanc/integral i logurt natural	Pa blanc/integral i Fruita fresca	Pa blanc/integral i Fruita fresca
	Postre				
	I.N.				
		DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOURS 27
	P.P	Arròs amb tomàquet	Llenties amb xoriç	Mongetes verdes amb patata	Macarrons amb verdures i salsa de

Setmana 4	S.P	Truita amb formatge amb	Lluç a la llimona amb ceba	Estofat de gall dindi amb enciam i	Croquetes de l'àvia (rostit) amb enciam
	G.	Pa blanc/integral i Fruita fresca	Pa blanc/integral i logurt natural	Pa blanc/integral i Fruita fresca	Pa blanc/integral i Fruita fresca
	Postre				
	I.N.				
Setmana 5		DILLUNS 31			
	P.P	Crema de carbassó i pastanaga amb			
	S.P	Llacets amb bolonyesa			
	G.	Pa blanc/integral i Fruita fresca			
	Postre				
	I.N.				



)

en

5

DIVENDRES 07
Sopa de verdures amb cigrons i fideus
lluç a la planxa amb enciam
Pa blanc/integral i Fruita fresca
DIVENDRES 14
Espirals amb tomàquet i formatge
Salmó amb salsa de taronja amb
Pa blanc/integral i Fruita fresca
DIVENDRES 21
Mongetes blanques amb verdures
Somiar Truites (Truita de patata
Pa blanc/integral i Fruita fresca
DIVENDRES 28
Pizza margarita

Mongetes blanques
saltejades amb

Pa blanc/integral i
Fruita fresca