

DILLUNS 23/06/2025	DIMARTS 24/06/2025	DIMECRES 25/06/2025	DIJOUS 26/06/2025	DIVENDRES 27/06/2025
	FESTIU	Paella marinera Truita francesa amb enciam i tomàquet Pa blanc/integral i Fruita fresca 606,1Kcal - Prot:36,3g - Lip:20,9g - HC:62,9g AGS:3,3g - Sucres:18,4g - Sal:1,4g	Mongetes blanques saltejades amb ceba i pastanaga Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i olives Pa blanc/integral i Fruita fresca 643,7Kcal - Prot:24,8g - Lip:21,6g -	Bròquil amb patata Lluç a la biscaïna Pa blanc/integral i Fruita fresca 505,9Kcal - Prot:25,2g - Lip:14,3g - HC:60,5g AGS:2,2g - Sucres:17,4g - Sal:1,6g
30/06/2025	01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	04/07/2025
Minestra de verdures saltejada Truita de patata amb rodes de tomàquet i olives negres Pa blanc/integral i Fruita fresca 568,7Kcal - Prot:24,3g - Lip:23,8g - HC:61,7g AGS:2,5g - Sucres:20,4g -	Arròs amb tomàquet Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Pa blanc/integral i Iogurt natural 603,5Kcal - Prot:33,6g - Lip:13,4g - HC:84,5g AGS:2,3g - Sucres:15,0g -	Sopa de verdures amb cigrons i fideus Vedella a la jardineria Pa blanc/integral i Fruita fresca 704,8Kcal - Prot:32,9g - Lip:32,2g - HC:66,5g AGS:11,7g - Sucres:19,9g - Sal:1,6g	Macarrons a la carbonara Bacallà amb all i julivert amb enciam i pastanaga Pa blanc/integral i Fruita fresca 644,4Kcal - Prot:34,2g - Lip:23,4g - HC:72,1g AGS:10,0g - Sucres:22,1g -	Llenties estofades amb verdures i arròs Filet de gall dindi en salsa Pa blanc/integral i Fruita fresca 595,7Kcal - Prot:23,7g - Lip:11,0g - HC:93g AGS:2,3g - Sucres:20,3g -
07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025
Espirals amb tomàquet Fricandó de vedella Pa blanc/integral i Fruita fresca 745,2Kcal - Prot:45,3g - Lip:26,6g - HC:78,2g AGS:5,8g - Sucres:17,7g - Sal:1,6g	Arròs de muntanya (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons) Gall Sant Pere al forn amb enciam i blat de moro Pa blanc/integral i Iogurt natural 595,9Kcal - Prot:28,3g - Lip:17,6g -	Amanida de llenties amb tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives Porc en salsa de poma amb enciam i cogombre Pa blanc/integral i Fruita fresca 606,3Kcal - Prot:39,0g - Lip:20,7g -	Bròquil amb patates Pernilets de pollastre rostit a les fines herbes amb enciam i tomàquet Pa blanc/integral i Fruita fresca 613,1Kcal - Prot:39,6g - Lip:24,0g - HC:54,8g AGS:5,1g - Sucres:20,8g -	Mongetes blanques saltejades amb verdures Truita amb formatge amb enciam i olives Pa blanc/integral i Fruita fresca 654,8Kcal - Prot:30,0g - Lip:24,9g -
14/07/2025	15/07/2025	16/07/2025	17/07/2025	18/07/2025
Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) Mandonguilles amb salsa de tomàquet Pa blanc/integral i Fruita fresca 620,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:35,0g - HC:48,6g AGS:1,4g - Sucres:21,1g -	Amanida de patata (tomàquet, ceba i pebrot) Contracuixa de pollastre al forn amb enciam i blat de moro Pa blanc/integral i Iogurt natural 548,8Kcal - Prot:34,7g - Lip:24,8g -	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç a la romana amb enciam i olives Pa blanc/integral i Fruita fresca 620,3Kcal - Prot:26,8g - Lip:16,7g - HC:88,0g AGS:2,8g - Sucres:17,5g - Sal:1,9g	Espaguetis amb salsa de xampinyons Truita francesa amb enciam i pastanaga Pa blanc/integral i Fruita fresca 680,3Kcal - Prot:35,3g - Lip:26,5g - HC:72,2g AGS:7,0g - Sucres:20,4g - Sal:2,6g	Pèsols saltejats amb patata Estofat de gall dindi amb enciam i tomàquet Pa blanc/integral i Fruita fresca 585,3Kcal - Prot:32,1g - Lip:16,8g - HC:67,8g AGS:2,8g - Sucres:20,6g -
21/07/2025	22/07/2025	23/07/2025	24/07/2025	25/07/2025
Llenties estofades amb mongeta tendra Nuggets de pollastre amb enciam i blat de moro Pa blanc/integral i Fruita fresca 720,0Kcal - Prot:25,0g - Lip:25,7g - HC:90,7g AGS:4,9g - Sucres:21,3g -	Crema de carbassó Truita de patata i ceba amb enciam i olives Pa blanc/integral i Iogurt natural 565,3Kcal - Prot:20,3g - Lip:23,2g - HC:64,3g AGS:2,8g - Sucres:18,1g -	Tallarines amb salsa de formatge i ceba Hamburguesa mixta a la planxa amb amanida de tomàquet Pa blanc/integral i Fruita fresca 709,1Kcal - Prot:26,7g - Lip:22,5g - HC:74,9g AGS:6,7g - Sucres:19,5g -	Amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro, tomàquet i olives) Bacallà a la llauna amb patates xips Pa blanc/integral i Fruita fresca 548,0Kcal - Prot:27,5g - Lip:12,7g - HC:78,5g AGS:3,7g - Sucres:17,3g -	Cigrons bullits amb oli d'oliva Contracuixa de pollastre al forn amb xampinyons saltejats amb all i julivert Pa blanc/integral i Fruita fresca 738,5Kcal - Prot:36,7g - Lip:25,0g - HC:88,0g AGS:7,0g - Sucres:20,8g -
28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	
Mongetes tendres amb patates al vapor Salsitxes a la planxa amb enciam i olives Pa blanc/integral i Fruita fresca 619,9Kcal - Prot:23,2g - Lip:27,4g - HC:65,0g AGS:7,4g - Sucres:23,6g - Sal:3,2g	Cigrons saltejats amb verdures Estofat de gall dindi Pa blanc/integral i Iogurt natural 643,1Kcal - Prot:43,3g - Lip:23,3g - HC:60,3g AGS:6,2g - Sucres:10,5g - Sal:2,0g	Arròs tres delícies (pèsols, truita i pernil dolç) Salmó amb salsa de taronja amb enciam i blat de moro Pa blanc/integral i Fruita fresca 723,4Kcal - Prot:30,9g - Lip:23,7g - HC:93,5g	Macarrons amb salsa de bolets Truita francesa amb enciam i pastanaga Pa blanc/integral i Fruita fresca 821,7Kcal - Prot:22,6g - Lip:31,6g - HC:103,9g AGS:7,9g - Sucres:25,4g - Sal:1,1g	