

ESCOLÀPIES DE LLÚRIA

SENSE LACTOSA

CASAL ESTIU 2025

JUNY-JULIOL



DILLUNS 23/06/2025	DIMARTS 24/06/2025	DIMECRES 25/06/2025	DIJOUS 26/06/2025	DIVENDRES 27/06/2025
	FESTIU	Paella marinera Truita francesa amb enciam i tomàquet Pa blanc/integral i Fruita fresca	Mongetes blanques saltejades amb ceba i pastanaga Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i olives Pa blanc/integral i Fruita fresca	Bròquil amb patata Lluç a la biscaïna Pa blanc/integral i Fruita fresca
30/06/2025	01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	04/07/2025
Minestra de verdures saltejada Truita de patata amb rodes de tomàquet i olives negres Pa blanc/integral i Fruita fresca	Arròs amb tomàquet Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Pa blanc/integral i Iogurt natural sense lactosa	Sopa de verdures amb cigrons i fideus Vedella a la jardinera Pa blanc/integral i Fruita fresca	Macarrons aglio-olio Bacallà amb all i julivert amb enciam i pastanaga Pa blanc/integral i Fruita fresca	Llenties estofades amb verdures i arròs Filet de gall dindi en salsa Pa blanc/integral i Fruita fresca
07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025
Espirals amb tomàquet Fricandó de vedella Pa blanc/integral i Fruita fresca	Arròs de muntanya (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons) Gall Sant Pere al forn amb enciam i blat de moro Pa blanc/integral i Iogurt natural sense lactosa	Amanida de Llenties amb tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives Porc en salsa de poma amb enciam i cogombre Pa blanc/integral i Fruita fresca	Bròquil amb patates Pernilets de pollastre rostit a les fines herbes amb enciam i tomàquet Pa blanc/integral i Fruita fresca	Mongetes blanques saltejades amb verdures Truita francesa amb enciam i olives Pa blanc/integral i Fruita fresca
14/07/2025	15/07/2025	16/07/2025	17/07/2025	18/07/2025
Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) Mandonguilles sense gluten, lactosa ni ou amb salsa de tomàquet Pa blanc/integral i Fruita fresca	Amanida de patata (tomàquet, ceba i pebrot) Contracuixa de pollastre al forn amb enciam i blat de moro Pa blanc/integral i Iogurt natural sense lactosa	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç a la romana casolà amb enciam i olives Pa blanc/integral i Fruita fresca	Espaguetis saltejats amb xampinyons Truita francesa amb enciam i pastanaga Pa blanc/integral i Fruita fresca	Pèsols saltejats amb patata Estofat de gall dindi amb enciam i tomàquet Pa blanc/integral i Fruita fresca
21/07/2025	22/07/2025	23/07/2025	24/07/2025	25/07/2025
Llenties estofades amb mongeta tendra Gall dindi a la planxa amb enciam i blat de moro Pa blanc/integral i Fruita fresca	Crema de carbassó Truita de patata i ceba amb enciam i olives Pa blanc/integral i Iogurt natural sense lactosa	Tallarines aglio-olio Hamburguesa mixta sense gluten, lactosa ni ou a la planxa amb amanida de tomàquet Pa blanc/integral i Fruita fresca	Amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro, tomàquet i olives) Bacallà a la llauna amb patates xips Pa blanc/integral i Fruita fresca	Cigrons bullits amb oli d'oliva Contracuixa de pollastre al forn amb xampinyons saltejats amb all i julivert Pa blanc/integral i Fruita fresca
28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	
Mongetes tendres amb patates al vapor Salsitxes sense gluten, lactosa ni ou a la planxa amb enciam i olives Pa blanc/integral i Fruita fresca	Cigrons saltejats amb verdures Estofat de gall dindi Pa blanc/integral i Iogurt natural sense lactosa	Arròs tres delícies (pèsols, truita i pernil dolç s/gluten, lactosa ni ou) Salmó en salsa de taronja amb enciam i blat de moro Pa blanc/integral i Fruita fresca	Macarrons saltejats amb bolets Truita francesa amb enciam i pastanaga Pa blanc/integral i Fruita fresca	