

DILLUNS 23/06/2025	DIMARTS 24/06/2025	DIMECRES 25/06/2025	DIJOUS 26/06/2025	DIVENDRES 27/06/2025
	FESTIU	Paella de verdures Amanida de cigrons amb tomàquet, pebrot vermell, blat de moro i pastanaga Pa blanc/integral i Fruita fresca	Cous cous amb hortalisses Mongetes blanques saltejades amb ceba i pastanaga Pa blanc/integral i Fruita fresca	Bròquil amb patata Hamburguesa vegetal a la planxa amb ceba brasejada Pa blanc/integral i Fruita fresca
30/06/2025	01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	04/07/2025
Minestra de verdures saltejada Llenties amb cous cous Pa blanc/integral i Fruita fresca	Arròs amb tomàquet Mongetes blanques amb verdures Pa blanc/integral i Iogurt de soja	Sopa de verdures amb cigrons i fideus Hamburguesa vegetal a la planxa amb minestra Pa blanc/integral i Fruita fresca	Macarrons aglio-olio Mongetes blanques saltejades amb ceba i pastanaga Pa blanc/integral i Fruita fresca	Crema de carbassa rostida Llenties estofades amb verdures i arròs Pa blanc/integral i Fruita fresca
07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025
Crema de pastanaga Espirals a la bolonyesa vegetal (tomàquet i soja texturitzada) Pa blanc/integral i Fruita fresca	Crema de mongeta blanca Arròs de muntanya (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons) Pa blanc/integral i Iogurt de soja	Amanida de Llenties amb tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives Cous cous amb verduretes Pa blanc/integral i Fruita fresca	Bròquil amb patates Llenties amb arròs Pa blanc/integral i Fruita fresca	Espinacs amb patates Mongetes blanques saltejades amb verdures Pa blanc/integral i Fruita fresca
14/07/2025	15/07/2025	16/07/2025	17/07/2025	18/07/2025
Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) Hamburguesa vegetal amb salsa de tomàquet Pa blanc/integral i Fruita fresca	Crema de carbassó Llenties amb cous cous Pa blanc/integral i Iogurt de soja	Arròs amb salsa de tomàquet Hummus de cigrons amb dips de pastanaga Pa blanc/integral i Fruita fresca	Espaguetis saltejats amb xampinyons Mongetes seques amb pastanaga Pa blanc/integral i Fruita fresca	Pèsols saltejats amb patata Cous cous amb hortalisses Pa blanc/integral i Fruita fresca
21/07/2025	22/07/2025	23/07/2025	24/07/2025	25/07/2025
Llenties estofades amb mongeta tendra Nuggets d'Heïra amb enciam i blat de moro Pa blanc/integral i Fruita fresca	Crema de carbassó Mongetes blanques saltejades amb verdures Pa blanc/integral i Iogurt de soja	Tallarines aglio-olio Cigrons bullits amb oli d'oliva Pa blanc/integral i Fruita fresca	Amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro, tomàquet i olives) Hamburguesa vegetal a la planxa amb patates xips Pa blanc/integral i Fruita fresca	Coliflor amb patata Natura-Wrap (soja texturitzada i verdures) Pa blanc/integral i Fruita fresca
28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	
Mongetes tendres amb patates al vapor Mongetes blanques saltejades amb verdures Pa blanc/integral i Fruita fresca	Espinacs saltejats amb patates Cigrons saltejats amb verdures Pa blanc/integral i Iogurt de soja	Arròs amb pastanaga i pèsols Llenties a la jardinera Pa blanc/integral i Fruita fresca	Macarrons saltejats amb bolets Hummus de cigrons amb amb dips de pastanaga Pa blanc/integral i Fruita fresca	